



«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ СЕВЕРЯН»

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
УСЛУГ И ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

27 - 30
октября
2016 г.
Мурманск

Организаторы:



murmancxpo.ru

Поддержка:



Министерство здравоохранения
Мурманской области

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ*

Выставочный павильон «МурманЭКСПО»

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
27 октября, четверг		
11.00 - 18.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2016»	Выставочный павильон
11.00 - 18.00	ГБУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Определение уровня никотиновой зависимости, скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости проведение психологической диагностики уровня стресса, запись на прием к медицинскому психологу, проведение массового мероприятия среди посетителей выставки в рамках всемирного дня борьбы с инсультом (проведение викторины, составление коллективного коллажа)	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» - Консультирование по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, проблемам сохранения репродуктивного здоровья у подростков, контрацепции в юном возрасте; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы: о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи, о гигиенической чистке зубов и правильном уходе за полостью рта; - информирование населения о работе реабилитационного центра; - обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «kPolarmed»	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 3» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.30-12.30	Показательная процедура «Массаж бамбуковыми палочками» Эстетист по телу салона красоты «Медея» Белозерская Татьяна	Стенд участника
12.00 - 12.30	Официальное открытие выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян»	Сценическая площадка
13.00-14.30	Показательная процедура «Лазерная биоревитализация». Консультирование по уходу за лицом и инъекционным методикам Косметолог салона красоты «Медея» Пономаренко Елена	Стенд участника

13.40 – 14.00	Лекция «Формирование установки на здоровый образ жизни у населения» ГБОУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 3» Зам. главного врача по работе с сестринским персоналом Сидоркина Ольга Евгеньевна	Площадка лекций, мастер-классов
14.00 – 15.00	Мастер – класс «Северная (скандинавская) ходьба – путь к здоровью» «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области» Загаров Андрей Анатольевич	Открытая площадка
15.00 – 16.00	Лекция «Профилактика злокачественных новообразований, связанных с вирусом папилломы человека. Вакцинация девочек подростков» ГБОУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Заведующая специализированным отделением, врач акушер-гинеколог Рыбина Ольга Евгеньевна	Площадка лекций, мастер-классов
16.00 - 17.00	Показательная процедура «Массаж спины» Эстетист по телу салона красоты «Медея» Белозерская Татьяна	Стенд участника
28 октября, пятница		
11.00 - 18.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2016»	Выставочный павильон
11.00 - 18.00	ГБОУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Определение уровня никотиновой зависимости, скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости проведение психологической диагностики уровня стресса, запись на прием к медицинскому психологу, проведение массового мероприятия среди посетителей выставки в рамках всемирного дня борьбы с инсультом (проведение викторины, составление коллективного коллажа)	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГБОУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» - Консультирование по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, проблемам сохранения репродуктивного здоровья у подростков, контрацепции в юном возрасте; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы: о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи, о гигиенической чистке зубов и правильном уходе за полостью рта; - информирование населения о работе реабилитационного центра; - обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed»	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГБОУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 3» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.00 – 12.00	Мастер – класс «Северная (скандинавская) ходьба – путь к здоровью» «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области» Загаров Андрей Анатольевич	Открытая площадка
12.00 – 13.30	Показательная процедура на аппарате Lift-6. Консультация по инъекционным методикам Косметолог салона красоты «Медея» Яшнова Ирина	Стенд участника
12.00 – 13.00	Тематическое занятие «Профилактика ВИЧ-инфекции. Основной модуль: что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?» ГООУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Педагог-психолог центра медицинской профилактики Ляпина Дарья Павловна	Площадка лекций, мастер-классов
14.00 – 15.00	Мастер-класс «Йога для суставов» Инструктор хатха-йоги Александра Куликовская (нужны коврики)	Площадка лекций, мастер-классов

14.00 – 16.00	Показательная процедура «Массаж морскими раковинами». Консультация по шугарингу «Калифорния» Эстетист по телу, мастер по шугарингу салона красоты «Медя» Ляшенко Наталья	Стенд участника
16.20 – 17.00	Лекция «Закаливание организма – первый шаг к здоровому образу жизни» Общественная организация «Морж» Председатель организации Рожков Александр Анатольевич	Площадка лекций, мастер-классов
16.30 – 17.30	Показательная процедура «СПА массаж» Мастер массажа салона красоты «Медя» Саид	Стенд участника
29 октября, суббота		
11.00 - 18.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2016»	Выставочный павильон
11.00 - 18.00	ГОБУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Определение уровня никотиновой зависимости, скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости проведение психологической диагностики уровня стресса, запись на прием к медицинскому психологу, проведение массового мероприятия среди посетителей выставки в рамках всемирного дня борьбы с инсультом (проведение викторины, составление коллективного коллажа)	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» - Консультирование по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, проблемам сохранения репродуктивного здоровья у подростков, контрацепции в юном возрасте; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы: о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи, о гигиенической чистке зубов и правильном уходе за полостью рта; - информирование населения о работе реабилитационного центра; - обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed»	Стенд участника
11.00 - 18.00	ГОБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 3» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.00- 12.00	Лекция «Вакцинация для всех. Простые ответы на непростые вопросы» ГОБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Заведующая педиатрическим отделением, гл. внештатный детский аллерголог - иммунолог Мурманской области Сулима Екатерина Игоревна	Площадка лекций, мастер-классов
11.00 – 12.00	Мастер – класс «Северная (скандинавская) ходьба – путь к здоровью» «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области» Загаров Андрей Анатольевич	Открытая площадка
11.00 – 14.00	Показательная процедура на аппарате Lift-6. Консультация по инъекционным методикам Косметолог салона красоты «Медя» Кузьменко Светлана	Стенд участника
12.00 - 13.00	Лекция. «Профилактика близорукости у детей в условиях полярной ночи» ГОБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» Заведующая центром охраны зрения гл. внештатный детский офтальмолог Мурманской области Тарасова Ирина Викторовна	Площадка лекций, мастер-классов
13.00 – 13.30	Доклад "Как оставаться здоровым в Арктических условиях жизни" Доктор биол. наук, зав. отделом медико-биологических проблем адаптации человека в Арктике Белишева Наталья Константиновна	Площадка лекций, мастер-классов
13.30 – 14.00	Доклад «Биологически активные добавки на основе икры морского ежа: спектр использования»	Площадка лекций, мастер-классов

	Доктор биол. наук, профессор, зав. лабораторией альгологии ММБИ КНЦ РАН Воскобойников Григорий Михайлович	
14.00 – 15.00	Тематическое занятие «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Стресс и здоровье» ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Педагог-психолог центра медицинской профилактики Ляпина Дарья Павловна	Площадка лекций, мастер-классов
14.30 – 16.00	Показательная процедура «Массаж» Эстетист по телу салона красоты «Медея» Белозерская Татьяна	Стенд участника
16.30 – 17.30	Показательная процедура «Массаж бамбуковыми палочками» Эстетист по телу салона красоты «Медея» Белозерская Татьяна	Стенд участника
30 октября, воскресенье		
11.00 - 16.00	Работа специализированной выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян - 2016»	Выставочный павильон
11.00 - 16.00	ГБУЗ «Мурманская областная станция переливания крови» Определение группы крови и резус-фактора	Стенд участника
11.00 - 16.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья	Стенд участника
11.00 - 16.00	ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Определение уровня никотиновой зависимости, скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости проведение психологической диагностики уровня стресса, запись на прием к медицинскому психологу, проведение массового мероприятия среди посетителей выставки в рамках всемирного дня борьбы с инсультом (проведение викторины, составление коллективного коллажа)	Стенд участника
11.00 - 16.00	ГБУЗ «Мурманская городская детская консультативно-диагностическая поликлиника» - Консультирование по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, проблемам сохранения репродуктивного здоровья у подростков, контрацепции в юном возрасте; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы: о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи, о гигиенической чистке зубов и правильном уходе за полостью рта; - информирование населения о работе реабилитационного центра; - обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал «Polarmed»	Стенд участника
11.00 - 16.00	ГБУЗ «Мурманская городская Поликлиника № 3» Измерение внутриглазного и артериального давления, профилактические беседы с населением о сохранении здоровья	Стенд участника
11.00 – 12.30	Показательная процедура «Массаж морскими раковинами». Консультация по шугарингу «Калифорния» Эстетист по телу, мастер по шугарингу салона красоты «Медея» Ляшенко Наталья	Стенд участника
11.00 – 12.00	Мастер – класс «Северная (скандинавская) ходьба – путь к здоровью» «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области» Загаров Андрей Анатольевич	Открытая площадка
13.00 – 14.30	Показательная процедура на аппарате Lift-6. Консультация по инъекционным методикам. Косметолог салона красоты «Медея» Кузьменко Светлана	Стенд участника

***В программе возможны изменения**