



**Выставка-ярмарка
«Азбука здоровья северян – 2015»**

Проводится при поддержке Министерства здравоохранения Мурманской области

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ
29.10.2015г. - 01.11.2015г.**

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
29 октября, четверг		
11.00 – 19.00	Работа выставки-ярмарки.	Выставочный павильон «МурманЭКСПО»
11.00 – 14.00	Мурманская областная станция переливания крови Определение группы крови и резус-фактора.	Стенд Мурманской областной станции переливания крови
11.00 – 18.00	Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки (измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе) с последующей оценкой состояния здоровья.	Стенд Мурманского областного центра лечебной физкультуры и спортивной медицины
11.00-18.00	Мурманский областной центр специализированных видов помощи. - оказание консультативной помощи населению по вопросам ведения здорового образа жизни; - определение уровня никотиновой зависимости с последующими рекомендациями по отказу от табакокурения, запись на прием к медицинскому психологу; - проведение психологической диагностики уровня стресса с последующими рекомендациями, запись на прием к медицинскому психологу. - скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости с последующими рекомендациями по отказу от потребления алкоголя, запись на прием к медицинскому психологу; - проведение массового мероприятия среди посетителей выставки в рамках всемирного дня борьбы с инсультом (проведение викторины, составление коллективного коллажа) - распространение среди населения информационных материалов и средств наглядной агитации профилактической направленности.	Стенд Мурманского областного центра специализированных видов помощи.
11.00-18.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника - оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, проблемам сохранения репродуктивного здоровья у подростков, контрацепции в юном возрасте. - демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал “Polarmed”; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы с населением о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи; - профилактические беседы стоматологического гигиениста с детьми и родителями о гигиенической чистке зубов и правильном уходе за полостью рта; - информирование населения о работе реабилитационного центра;	Стенд Детской консультативно-диагностической поликлиники

	- распространение среди населения информационных материалов о работе городских центров.	
11.00-19.00	МРОО «Озарение» Презентации на кубок «Милосердия»: в помощь онкобольным детям	Стенд МРОО «Озарение»
12.00-12.30	Торжественная церемония открытия выставки-ярмарки «Азбука здоровья северян 2015»	Выставочный павильон Сценическая площадка
13.00-14.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника <i>Лекция «Репродуктивное здоровье современных подростков. Профилактика рискованного поведения»</i> Врач акушер-гинеколог городского консультативно-диагностического центра Рыбина Ольга Евгеньевна	Выставочный павильон Конференц-зал
14.30-15.30	МРОО «Озарение» Лекции: «Новые человеческие биотехнологии. Новая наука об эмоциях. Новая наука о мышцах и движениях». Презентация туристической оздоровительной школы «Тропа здоровья «Эльбрус». Для людей с ограниченными возможностями и всех желающих. Председатель Боянжу Виталий Александрович, Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу Родничев Андрей Александрович Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
16.00-17.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника <i>Лекции: «Здоровый образ жизни», «Правильно питаться с детства – долго жить!»</i> Врач-педиатр Центра здоровья Мартынова Татьяна Аркадьевна	Выставочный павильон Конференц-зал
17.00 – 19.00	МРОО «Озарение» Лекции: «Новые человеческие биотехнологии. Новая наука об эмоциях. Новая наука о мышцах и движениях». Презентация туристической оздоровительной школы «Тропа здоровья «Эльбрус». Для людей с ограниченными возможностями и всех желающих. Председатель Боянжу Виталий Александрович, Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу Родничев Андрей Александрович Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
30 октября, пятница		
11.00 – 19.00	Работа выставки-ярмарки	Выставочный павильон «МурманЭКСПО»
11.00-14.00	Мурманская областная станция переливания крови Определение группы крови и резус-фактора.	Стенд Мурманской областной станции переливания крови
11.00-18.00	Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки (измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе) с последующей оценкой состояния здоровья.	Стенд Мурманского областного центра лечебной физкультуры и спортивной медицины
11.00-18.00	Мурманский областной центр специализированных видов помощи. - оказание консультативной помощи населению по вопросам ведения здорового образа жизни; - определение уровня никотиновой зависимости с последующими рекомендациями по отказу от табакокурения, запись на прием к медицинскому психологу; - проведение психологической диагностики уровня стресса с последующими рекомендациями, запись на прием к медицинскому психологу. - скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости с последующими рекомендациями по отказу от потребления алкоголя, запись на прием к медицинскому психологу; - распространение среди населения информационных материалов и средств наглядной агитации профилактической направленности. - Лекция для посетителей выставки на тему «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Инсульт- знать, чтобы жить»	Стенд Мурманского областного центра специализированных видов помощи.

11.00-18.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: проведение ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - оказание консультативной помощи населению по вопросам вакцинации, ответственного репродуктивного поведения, проблемам сохранения репродуктивного здоровья у подростков, контрацепции в юном возрасте; - профилактические беседы с населением о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи; - демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал "Polarmed"; - распространение среди населения информационных материалов о работе городских центров; - информирование населения о работе реабилитационного центра; - презентация нового рабочего места врача отоларинголога; - профилактические беседы с населением о профилактике заболеваний органов дыхания у детей и подростков.	Стенд Детской консультативно-диагностической поликлиники
11.00-12.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника Лекция «Курение и его последствия», «Влияние алкоголя на организм» Врач-педиатр Центра здоровья Мартынова Татьяна Аркадьевна	Выставочный павильон Конференц-зал
11.00 – 19.00	МРОО «Озарение» Презентации на кубок «Милосердия»: в помощь онкобольным детям.	Стенд МРОО «Озарение»
16.00-17.00	МРОО «Озарение» Лекция: «Новые науки об эмоциях: наука о питании, дыхании мозга, зрения» Председатель Боянжу Виталий Александрович, Психотерапевт Прудников Александр Михайлович Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
13.00-16.00	Сбербанк "Клуб новых возможностей" - программа финансовой грамотности для людей пожилого возраста. Семинар "У меня есть карта. Научите пользоваться."	Выставочный павильон Конференц-зал
17.00-18.00	Мурманский областной центр специализированных видов помощи. Лекция «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Инсульт- знать, чтобы жить» Врач-методист Калинина Татьяна Львовна	Выставочный павильон Конференц-зал
18.00-19.00	МРОО «Озарение» Лекция: «Новые науки об эмоциях: наука о питании, дыхании мозга, зрения» Председатель Боянжу Виталий Александрович, Психотерапевт Прудников Александр Михайлович Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
31 октября, суббота		
11.00 – 19.00	Работа выставки-ярмарки	Выставочный павильон «МурманЭКСПО»
11.00-18.00	Мурманский областной центр специализированных видов помощи. - оказание консультативной помощи населению по вопросам ведения здорового образа жизни; - определение уровня никотиновой зависимости с последующими рекомендациями по отказу от табакокурения, запись на прием к медицинскому психологу; - проведение психологической диагностики уровня стресса с последующими рекомендациями, запись на прием к медицинскому психологу.	Стенд Мурманского областного центра специализированных видов помощи.

	- скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости с последующими рекомендациями по отказу от потребления алкоголя, запись на прием к медицинскому психологу; - распространение среди населения информационных материалов и средств наглядной агитации профилактической направленности.	
11.00-18.00	Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины. Проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки (измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе) с последующей оценкой состояния здоровья.	Стенд Мурманского областного центра лечебной физкультуры и спортивной медицины
11.00-18.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника. - демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал "Polarmed"; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы с населением о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи; - распространение среди населения информационных материалов о работе городских центров;	Стенд Детской консультативно-диагностической поликлиники
11.00-15.00	- Аквагимм всем детям, подошедшим к нашим стендам.	
11.00 – 19.00	МРОО «Озарение» Презентации на кубок «Милосердия»: в помощь онкобольным детям	Стенд МРОО «Озарение»
11.00 – 14.30	МРОО «Озарение» Лекции: «Новые науки об эмоциях. Принципы и методы управления классическими аспектами человеческого существования. Новые науки об онкологии, кардиологии, психических расстройств и аутизме, проблем позвоночника» Психолог Ковалева Любовь Петровна Психолог Белова Анастасия Александровна Руководитель оздоровительной программы «Живая вода» Итоги конкурса «Презентация на кубок «Милосердия» Круглый стол «Милосердие и здоровье» Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
15.00-16.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника Лекция «Профилактика близорукости у детей в условиях полярной ночи» Врач-офтальмолог, заведующая Центром охраны зрения Тарасова Ирина Викторовна	Выставочный павильон Конференц-зал
16.30-19.00	МРОО «Озарение» Лекции: «Новые науки об эмоциях. Принципы и методы управления классическими аспектами человеческого существования. Новые науки об онкологии, кардиологии, психических расстройств и аутизме, проблем позвоночника» Председатель Боянжу Виталий Александрович Психолог Ковалева Любовь Петровна Психолог Белова Анастасия Александровна Руководитель оздоровительной программы «Живая вода» Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
01 ноября, воскресенье		
11.00 – 17.00	Работа выставки-ярмарки	Выставочный павильон «МурманЭКСПО»
11.00-18.00	Мурманский областной центр специализированных видов помощи. - оказание консультативной помощи населению по вопросам ведения здорового образа жизни;	Стенд Мурманского областного центра

	- определение уровня никотиновой зависимости с последующими рекомендациями по отказу от табакокурения, запись на прием к медицинскому психологу; - проведение психологической диагностики уровня стресса с последующими рекомендациями, запись на прием к медицинскому психологу. - скрининг злоупотребления алкоголем и алкогольной зависимости с последующими рекомендациями по отказу от потребления алкоголя, запись на прием к медицинскому психологу; - распространение среди населения информационных материалов и средств наглядной агитации профилактической направленности.	специализированных видов помощи.
11.00-17.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника - демонстрация работы сайта поликлиники, обучение населения записи на прием через сайт поликлиники и через портал "Polarmed"; - проведение скрининговых исследований среди посетителей выставки: ЭКГ с помощью кардиовизора, проведение биоимпедансметрии, измерение АД, роста и веса, расчет индекса массы тела, измерение уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе с последующей оценкой состояния здоровья; - проведение компьютерной диагностики психологического состояния населения с определением уровня тревожности; - профилактические беседы с населением о сохранении остроты зрения у детей в условиях полярной ночи; - распространение среди населения информационных материалов о работе городских центров.	Стенд Детской консультативно-диагностической поликлиники
11.00-15.00	- Аквагимм всем детям, подошедшим к нашим стендам.	
11.00-13.30	МРОО «Озарение» Лекции: «Новые человеческие биотехнологии. Новая наука об эмоциях, новая наука о любви» Председатель Боянжу Виталий Александрович Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал
14.00-15.00	Детская консультативно-диагностическая поликлиника Лекция «Физическая активность-залог здоровья» Врач-педиатр Центра здоровья Мартынова Татьяна Аркадьевна	Выставочный павильон Конференц-зал
15.30-17.00	МРОО «Озарение» Лекции: «Новые человеческие биотехнологии. Новая наука об эмоциях, новая наука о любви» Председатель Боянжу Виталий Александрович Предварительная запись у организатора в конференц-зале или по телефону (8152) 43 10 80.	Выставочный павильон Конференц-зал

Список тем семинаров, консультаций, мастер-классов, предлагаемых посетителям МРОО «Озарение»:

Боянжу Виталий Александрович - психотерапевт

Темы: Психонкология, помощь, психопунктура, диагностика, аутотренинг, телесно-ориентированная психотерапия, психосинтез, арттерапия, сохранить мозг – память, интуиция изометрические упражнения, дыхание мозга, медитации, театральная студия, куклотерапия и эмоции

Ковалёва Любовь Петровна – психолог

Темы: Хлеболечение, дельфинотерапия при аутизме

Гонтарь Оксана Борисовна, Полярно-альпийский ботанический сад-институт, г. Апатиты

Темы: Экотерапия, гарденотерапия, арттерапия

Прудников Александр Михайлович

Темы: Сохранить мозг здоровым, арт-терапия

Круглова Лариса Николаевна – Депутат Областной Думы

Темы: Спорт милосердия, Психологическое ГТО, «Живой мяч»

Белова Анастасия Александровна

Темы: «Живая вода» и милосердие. Монопрофильная программа. Санаторий на дому

Аваева Снежана Борисовна – ООО «Линия Жизни»

Темы: Человеческие биотехнологии и способы регулирования жизни

Ким Ольга Олеговна – руководитель

Темы: Дан Хак, Цигун, Су Джок медитация

Медицинский колледж

Темы: Волонтеры милосердия в помощь онкобольным детям

Музей Н.И. Пирогова

Темы: Мед. сестра милосердия

МРОО «ОЗАРЕНИЕ»

Темы: «Смех и милосердие», психоэмоциональное выгорание работников здравоохранения, образования, культуры
Ежедневно работает видеотека, библиотека.

Юлия Воронина – Колледж искусств

Темы: «Живая музыка» и милосердие, музыкотерапия, арт-терапия. Расстановки по Хеллингеру, музей русской народной песни и танца

Центр реабилитации «Сияние Хеседа»

Темы: Монопрофильное оздоровление и программа санаторий на дому

Медюха Лариса Вячеславовна

Темы: Психотерапия, «Ессентуки». Монопрофильное оздоровление и лечение минеральной водой «Ессентуки»

Ольховский Олег Федорович

Темы: «Русское географическое общество» г. Ессентуки, экспедиция, путешествие на Эльбрус, «Тропа Здоровья»