

Человек в Арктике: о необходимости психологического обеспечения

Наталья Николаевна Симонова -
*д. псих. н., профессор,
зав.кафедрой психологии САФУ
имени М.В.Ломоносова,*

Мурманск, 19 ноября 2014 г.

Объем исследований

№	Место проведения исследования	Специфика предприятия	Длительность вахты (дней)	Количество человек
1	Территория около г. Нарьян-Мар	Нефтяная промышленность, геологоразведка	15	907
2	о. Колгуев	Нефтяная промышленность	52	182
3	пос. Варандей	Нефтяная промышленность	24	40
4	НАО (мест. Тобой, Тэдинка, Ардалин, Инзырей)	Нефтяная промышленность	30	60
5	НАО (мест. Тобой, Тэдинка, Ардалин, Инзырей)	Нефтяная промышленность	30	50
6	пос. Варандей	Нефтяная промышленность	30	119
7	пос. Яры Тюменской области	Строительство магистральных газопроводов	52	70

Методы исследования



Статистические методы

описательные статистики,

множественный пошаговый регрессионный,

дискриминантный пошаговый,

двухэтапный кластерный,

многомерный дисперсионный анализы



Факторы неблагоприятного воздействия на вахтовых работников

Факторы неблагоприятного воздействия

Климато-географические

низкие температуры при сильном ветре, высокая влажность воздуха, перепады барометрического давления, изменения содержания кислорода в атмосферном воздухе; своеобразие светового режима (полярный день и ночь); частые геомагнитные возмущения и др.

Производственно-бытовые

шум и вибрация; освещенность и ионизирующее излучение; химические факторы; физические нагрузки; операторский труд; маятниковый характер; удаленность от постоянного места жительства; вынужденный круг общения и др.



Синдром полярного напряжения

Этот синдром является феноменом глобального значения.

По мнению Влаиля Петровича Казначеева, в "синдроме полярного напряжения" выявляется определенная закономерность тех эволюционно генетических, эпигеномных механизмов, которые испытывали различные демографические образования на любых широтах — от экваториальных до полярных, геоэкологические условия.

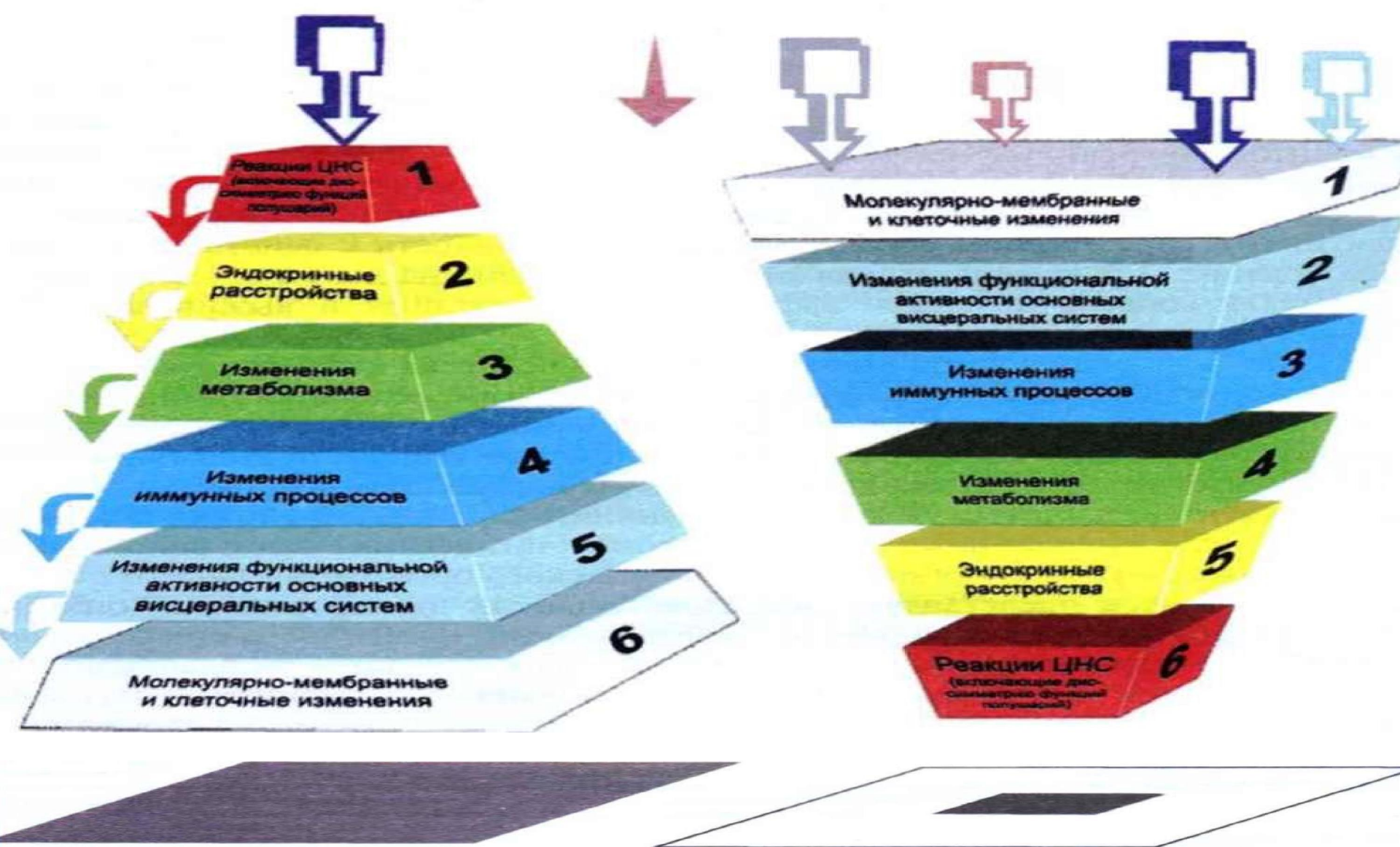


Иллюстрация из книги - Хаснулин В.И., Вильгельм В.Д., Воевода М.И., Зырянов Б.Н., Селятицкая В.Г., Куликов В.Ю., Хаснулин П.В., Егорова Г.М. МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ, ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ У КОРЕННОГО НАСЕЛЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА. Методическое пособие для врачей. — Новосибирск. — СО РАМН. - 2004. - 316 с.

Итак,
стресс на Севере неизбежен
специфичен.





Дни вахты

- Самочувствие
- Активность
- Настроение
- Линейная (Самочувствие)
- Линейная (Активность)
- Линейная (Настроение)



Наращение негативных изменений функционального состояния в течение вахты



«Динамические кривые» зависят
не только и не столько
от длительности пребывания
на вахте, сколько
от субъективной длительности
(этапов вахтового периода)

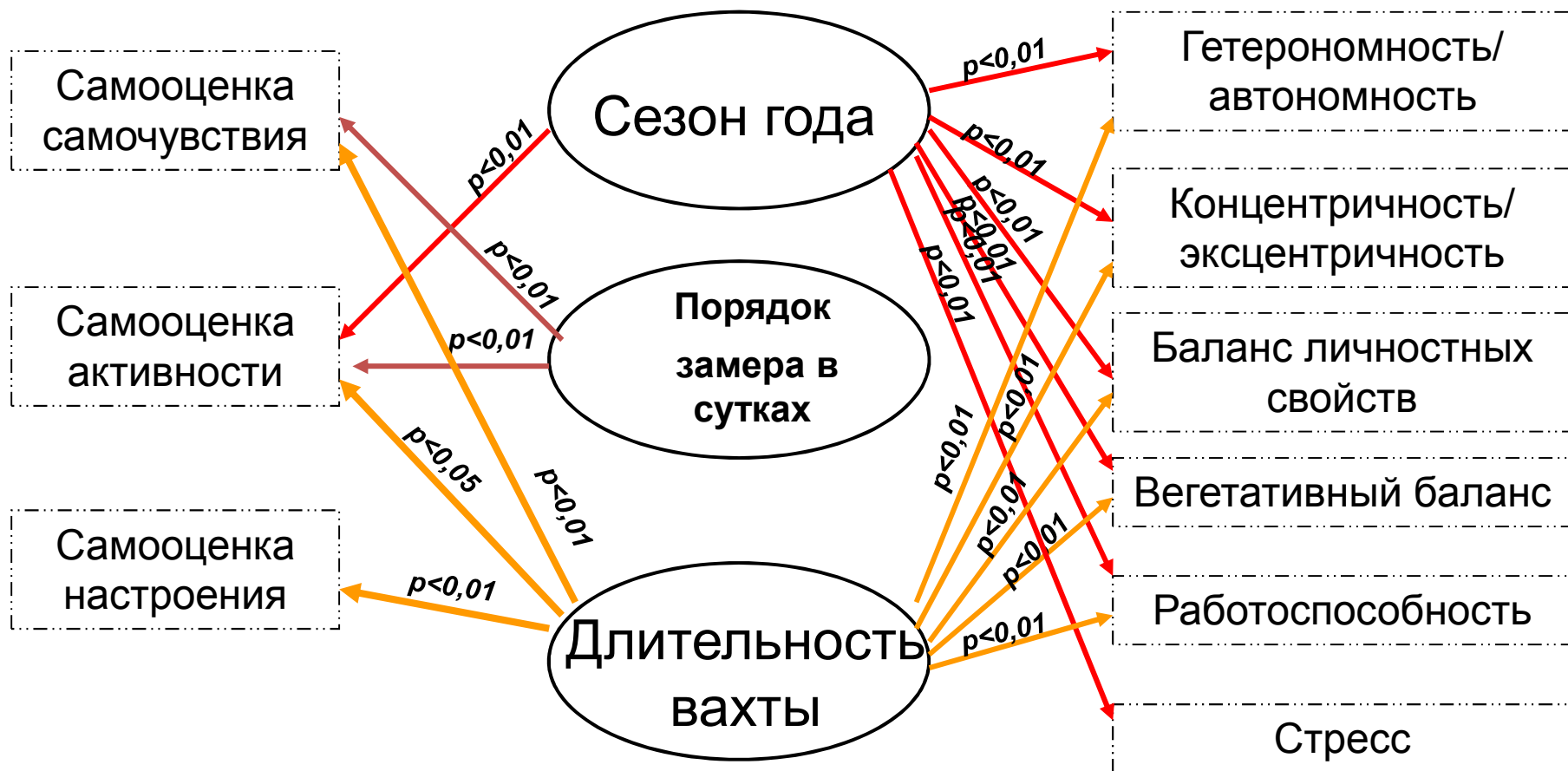




Действие экстремальных факторов на психоэмоциональное состояние вахтовых работников в условиях Крайнего Севера

- Комплекс экстремальных климато-геофизических факторов ($r = 0.86$);
- Комплекс неблагоприятных социальных условий ($r = 0.64$).
- Комплекс производственных факторов, включая гигиенические ($r = \text{от } 0.31$).

Влияние объективных факторов



Неблагоприятные психологические феномены вахтового персонала

*Негативные
психологиче-
ские явления*

Психозэмоциональное напряжение

Эмоциональное выгорание

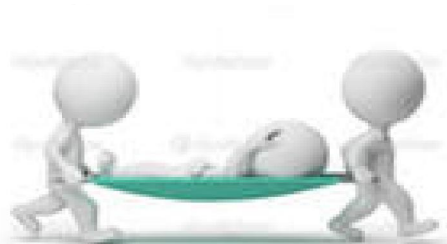
Конфликтность и агрессивность

Чувство социальной изоляции

Социальный десинхроноз



Профессиональный риск (медицинские концепции)



Возможность смерти работника или потери им профессиональной трудоспособности при выполнении своих трудовых функций (трудовых обязанностей перед работодателем) из-за производственной травмы или профессионального заболевания





Психологический риск в профессиональной деятельности

- это вероятность возникновения профессиональных личностных деструкций и формирования неблагоприятных функциональных состояний работников при выполнении трудовых функций из-за длительного воздействия негативных социально-бытовых и производственных факторов при недостаточном личностном и средовом ресурсе.



Система управления профессиональными рисками





Методики психологического тестирования

Критерии психологических рисков

опросник «Акцентуаций характера»
(Х. Смишек)

шкала диагностики поведения типа А
(С.Д. Положенцев, Д.А. Руднев)

опросник Я-структурный тест
Г. Амона (в адаптации
Ю.Я.Тупицина, В.В. Бочарова и др.)

сложная зрительно-моторная
реакция (автоматизированная
система «Психофизиолог»)

Ресурсы преодоления

опросник "Стиль саморегуляции поведения"
(В.И. Моросанова)

опросник «Индекс жизненного
стиля» (Р. Плутчик, Г.Келлерман,
Х.Р.Конт) – диагностика
психологических защит

Компенсаторная динамика профессиональной социосредовой адаптации

Функциональное состояние и факторы саморегуляции

Психологические
факторы

Физиологические
качества





Анализ акцентуаций характера как критериев психологических рисков

Стаж раб

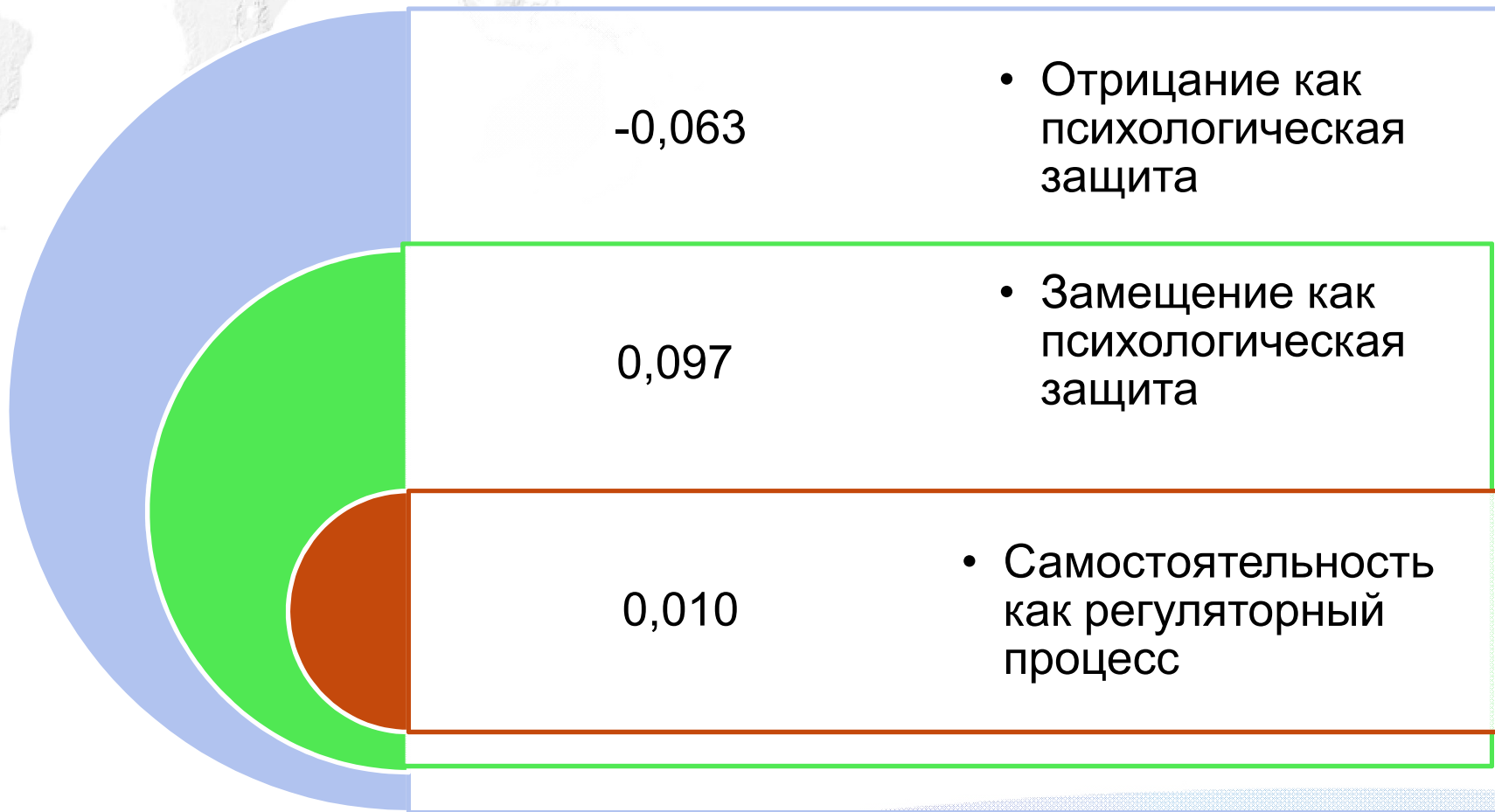
методом

Возраст 30 лет

Критерии
анализа



Взаимосвязь уровня сенсомоторных реакций (СЗРМ) и ресурсов преодоления негативных факторов у вахтовых работников по результатам мультирегрессионного анализа



$R^2=0.99$

LOGO

Ведущее место
необходимо отвести
субъектной позиции
профессионала

Субъектная позиция как система отношений



отношение к цели профессиональной деятельности (прямая и косвенная мотивация выполнения)



отношение к условиям выполнения профессиональной деятельности



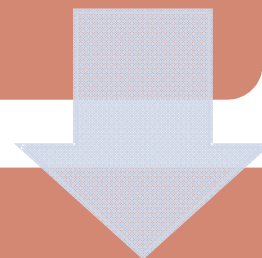
самооценка собственных возможностей выполнения профессиональной деятельности

Специфика субъектной позиции

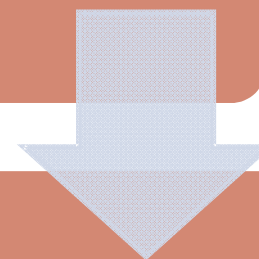


Выражается в оптимальной структуре взаимосвязи психологических и физиологических факторов саморегуляции, меняющейся в ответ на изменение целей и задач профессиональной деятельности, ее условий, личностных качеств и состояния исполнителя.

Адекватная субъектная позиция
вахтового рабочего



Оптимальная стратегия
профессиональной
социосредовой адаптации



Успешность профессиональной
деятельности работающих
вахтовым методом в условиях
Крайнего Севера

Медико-психологическое сопровождение – комплексное и системное - должно быть неотъемлемой частью организации труда с использованием вахтовых форм в Арктической зоне Российской Федерации.



Спасибо за внимание!



*На фото: результат творчества вахтовых работников
(Ненецкий автономный округ)